**Примерная форма письменной жалобы Уполномоченному**

Уполномоченному по правам человека в Рязанской области  
Епихиной Наталье Леонидовне  
390000, г. Рязань, ул. Ленина, д. 30  
от (ФИО полностью)  
проживающего по адресу:  
(полный адрес для переписки)  
контактный телефон

**Жалоба**

Примерное содержание жалобы:

1. Какие решения или действия (бездействие) властей привели к нарушению ваших прав (указать, когда совершены действия и приняты данные решения).

2. Что и когда вы сделали для защиты и восстановления ваших прав (обратились письменно, в том числе в вышестоящий орган).

3. Какие ответные действия последовали со стороны органов власти.

4. Четко сформулируйте, каких результатов (чего именно?) вы хотите добиться для восстановления ваших прав и какой конкретно помощи ждете от Уполномоченного.

Дата Личная подпись заявителя